Ihre Fragen, unsere Antworten
Gut vorbereitet zur Mutter-Kind-Kur in die Mutter-Kind-Klinik Talitha

Anreise & Ankunft

Wann erfahre ich meine Anreisezeit mit dem Auto?
Etwa 9–12 Tage vor Kurbeginn per E-Mail. Die Zeiten liegen zwischen 13:00 und 17:00 Uhr.

Kann ich früher anreisen?
Ja, aber das Appartement ist ggf. noch nicht bezugsbereit. Sie können die Zeit nutzen, um Bad Wildungen zu erkunden.

Wie läuft die Anreise mit der Bahn?
Kaufen Sie Ihr Ticket nach Wunsch. Die Ankunft sollte zwischen 13:00 und 17:00 Uhr liegen. Teilen Sie uns Ihre Ankunftszeit bitte ca. 10 Tage vorher mit – unser Hausmeister holt Sie am Bahnhof ab.

Kann ich Gepäck vorschicken?
Ja, bitte mit Namenskennzeichnung. Auch Versand per Hermes/DHL ist möglich.

Unterkunft & Ausstattung

Wie sind die Zimmer ausgestattet?
Zwei Zimmer (Mutter & Kind), verbunden durch eine Tür, mit Flur und Bad. Kinderzimmer mit Einzel-, Gitter- oder Hochbett. Einige Mütterzimmer haben Familienbetten (1,40 m).

Gibt es Aufenthaltsräume?
Ja, auf jeder Etage im Neubau (Teeküche & Spielzimmer). In der Villa gibt es einen großen Aufenthaltsraum mit Küchenzeile.

Kann ich ein Beistellbett oder Rausfallschutz bekommen?
Je nach Zimmergröße möglich – bitte vorher anfragen.

Muss ich Bettzeug oder Handtücher mitbringen?
Nein. Für Schwimmbad und Sauna bitte eigene Handtücher mitbringen. Allergiebettwäsche auf Anfrage per Mail.

Gibt es Babyphone oder Buggy zum Ausleihen?
Ja. Babyphone bei der Anmeldung, Buggy mit Reservierung per Mail und Pfand (20 €).

Kann ich ein Fahrrad oder Laufrad mitbringen?
Ja. Fahrradständer vorhanden. Laufrad bitte mitbringen – keine Ausleihe möglich.

Verpflegung

Essen mein Kind und ich gemeinsam?
Frühstück & Abendessen gemeinsam. Mittagessen je nach Alter getrennt:

- Kinder bis 3 Jahre: Mutter isst allein, Kind wird später dazu gebracht
- Kinder ab 3,1 Jahre: Essen in der Gruppe mit Erzieherinnen

Gibt es vegetarische oder vegane Kost?

Wir bieten eine vielfältige vegetarische Küche an. Viele der vegetarischen Gerichte sind von Natur aus vegan.

Aus präventivmedizinischer Sicht empfehlen wir jedoch keine rein vegane Ernährung. Daher wird ab Juli 2025 keine explizite vegane Kost mehr angeboten.

Täglich stehen pflanzliche Aufstriche, frisches Obst und Rohkost zur Verfügung. Mittags und abends bieten wir frische Salate an. Nüsse oder Kerne erhalten Sie dreimal täglich, Hülsenfrüchte mehrfach wöchentlich sowie täglich am Abend.

Eigene, selbst eingekaufte Lebensmittel können im Etagenkühlschrank gelagert und in der Teeküche oder im Zimmer verzehrt werden. Bitte keine mitgebrachten Lebensmittel im Speisesaal verzehren.

Kinder können in unserem Haus nicht vegan ernährt werden.

Wir essen kein Schweinefleisch – geht das?
Ja, wird berücksichtigt.

Kinderbetreuung

Muss ich Windeln/Feuchttücher mitbringen?
Ja, ebenso Hausschuhe und wettergerechte Kleidung.

Kann mein Kind Mittagsschlaf machen?
Nicht in der Gruppe. Sie können Ihr Kind zur Mittagszeit abholen.

Ich stille noch – wird darauf Rücksicht genommen?
Ja, Stillmöglichkeiten sind jederzeit gegeben.

Gibt es Sandspielzeug?
Ja, gegen Pfand (2,50 €) in der Kinderbetreuung.

Alltag & Service

Kann ich waschen?
Waschmaschinen, Trockner und Wäscheständer vorhanden. Marken kosten 2 € inkl. Waschmittel.

Kann ich in der Teeküche kochen?
Nein. Wasserkocher, Kaffeemaschine und Kühlschrank sind vorhanden.

Gibt es WLAN?
Ja, in Aufenthaltsräumen, Eingangsbereich, Innenhof, Kidz Club und Mehrzweckhalle. Zugangsdaten erhalten Sie vor Ort.

Kann ich einen Fön ausleihen?
Bitte eigenen Fön mitbringen. Im Notfall stellen wir einen zur Verfügung.

Bescheinigungen & Nachweise

Brauche ich einen Impfnachweis?
Ja, Nachweis über Masernschutz ist gesetzlich vorgeschrieben.

Braucht mein Kind eine Kur- und Reisefähigkeitsbescheinigung?
Ja, für jede anreisende Person erforderlich.

Bekomme ich eine Arbeitgeberbescheinigung?
Ja, bei Abgabe des Zimmerschlüssels am Abreisetag.

🅿 Parken

Wie kann ich parken?

- Kurzzeit: 30 Min direkt am Haus zum Ausladen
- Langzeit: Wir geben Ihnen Infos beim Check-in, kostenfreie Parkplätze je nach Verfügbarkeit

(Stand: 11.03.2026)